

Aprob  
Manager  
Vlad Mateescu

## **Instructiune Proprie de Securitate si Sanatate in Munca**

### **privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță**

#### **1. SCOP:**

1.1. Prezenta instructiune a fost realizata in contextul răspândirii infecției cu noul Coronavirus (SARS-CoV-2) și are scopul de a informa lucrătorii privind măsurile de prevenire a infectării acestora precum și pentru gestionarea și limitarea răspândirii COVID-19.

1.2. Prezentele instructiuni cuprind masuri de prevenire a accidentarii și imbolnavirii profesionale, luând în considerare riscurile specifice la care este expus lucrătorul în cadrul activității profesionale. Acest document raspunde prevederile legislatiei romanesti in domeniul securitatii și sanatatii în munca.

#### **2. DOMENIUL DE APLICARE:**

2.1. Prezentele instructiuni sunt aplicabile tuturor salariatilor companiei.

#### **3. TERMENI, DEFINITII:**

**3.1. Loc de munca** - locul destinat sa cuprinda posturi de lucru, situat în cladirile întreprinderii și/sau unitatii, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și /sau unitatii la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;

**3.2. Prevenire** - ansamblul de dispozitii sau masuri luate ori prevazute în toate etapele procesului de munca, în scopul evitarii sau diminuării riscurilor profesionale;

**3.3. Lucrator** - persoana angajata de un angajator, potrivit legii, inclusiv studenti, elevi în perioada efectuării stagiului de practica, precum și ucenicii și alti participanti la procesul de munca, cu exceptia persoanelor care presteaza activitati casnice;

**3.4. Riscul biologic** - agentul biologic este noul coronavirus, tulpină virală care poate determina o infecție respiratorie severă (SARS-CoV-2);

**3.5 Securitatea și sănătatea în muncă** - reprezintă ansamblul activităților având ca scop asigurarea condițiilor optime în desfășurarea procesului de muncă, apărarea sănătății, integrității corporale și a vieții angajaților și a altor persoane implicate în procesul de muncă.

#### **4. DOCUMENTE DE REFERINȚA:**

- Legea nr. 319/2006 privind securitatea și sănătatea în muncă;
- H.G. 1091/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă.

#### **5. RESPONSABILITĂȚI:**

**5.1. lucratorul:** are obligația să-și însușească, să aplice și să respecte întocmai prevederile prezentei instrucțiuni;

**5.2. conducatorul locului de muncă:** are obligația să-și însușească, să prelucreze și să verifice respectarea prezentei instrucțiuni;

**5.3. administratorul:** are obligația să-și însușească, să aprobe și să asigure implementarea prezentei instrucțiuni.

#### **6. INFORMAȚII GENERALE:**

**6.1. Coronavirusurile** sunt o familie numeroasă de virusuri care pot provoca numeroase boli la animale sau oameni. La om, în general, provoacă infecții respiratorii, de la o simplă răceală comună la boli mult mai severe. Cel mai recent coronavirus descoperit provoacă boala numită COVID-19.

##### **6.2. Calea de transmitere:**

- contaminarea poate fi directă de la persoana infectată, pe cale aeriană - prin tuse sau strănut, sau pe cale cutanată (mâini contaminate);
- contaminarea se poate realiza și indirect, prin obiecte ori suprafețe contaminate (clanța ușilor, tastatură, suprafețe din mediul de muncă sau din spațiile publice, obiecte sanitare, etc).

**6.3. Stabilitatea virusului** în mediul înconjurător, pe suprafețe, depinde de mai mulți factori, printre care temperatura, umiditatea, natura suprafețelor.

**6.4. Perioada de incubație** (de la contaminare până la declanșarea bolii): este de la 1 zi, până la un maxim de 21 zile, perioadă în care persoana este asimptomatică, nu prezintă nici un semn de boală, dar este contagioasă și poate transmite virusul prin contaminarea persoanelor sau a obiectelor din jur.

##### **6.5. Simptome COVID – 19:**

- infecție respiratorie acută;
- frisoane, febră 39 - 40 °C; subfebrilități (37.3 și peste, °C);
- cefalee (dureri de cap), dureri musculare (mialgii), dureri de cap;
- oboseală fără un motiv clar;
- strănut, disfonie, răgușeală;
- dureri în gât, dureri la înghițire, congestionarea faringelui (roșu în gât);
- tuse-frecvent uscată (sau cu expectorație), episodică sau recurentă;
- inapetență (lipsa poftei de mâncare), indispoziție, iritabilitate (fără o cauză clară);
- tahipnee (creșterea frecvenței respiratorii) în absența efortului fizic;
- grețuri, vărsături, diaree.

**6.6.** Oricare dintre simptomele prezentate mai sus pot fi considerate ca debutul unei infecții virale dar fără a fi însă un semn cert pentru aceasta. Un cumul de simptome crește probabilitatea existenței infecției virale.

**6.7.** Aceste simptome sunt de obicei ușoare, cu un debut treptat. Unele persoane se infectează, dar nu dezvoltă niciun simptom și nu se simt rău. Majoritatea oamenilor (aproximativ 80%) se recuperează fără a avea nevoie de un tratament medical special.

**6.8.** Persoanele în vârstă, precum și cele cu probleme medicale, cum ar fi hipertensiunea arterială, probleme cardiace sau diabet, sunt mai susceptibile să dezvolte o formă gravă a bolii.

**6.9.** Aproximativ 2% dintre persoanele suferinde de această boală au murit în urma complicațiilor aparute. Persoanele cu febră, tuse și dificultăți de respirație trebuie să solicite asistență medicală în cel mai scurt timp posibil. Important de știut că nu în toate cazurile infectarea cu noul coronavirus(COVID-19) este vizibilă prin simptome specifice (tuse, febră, dificultăți în respirație).

**6.10.** Manifestați o atitudine preventivă întrucât virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus.

Dacă aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați imediat la 112 pentru a primi ajutor și toate informațiile necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți servetele de unică folosință și spălați bine mâinile.

## **7. MASURI**

### **7.1. Obligatiile conducerii societății privind prevenirea apariției și răspândirii COVID-19 la locurile de muncă**

**7.1.1. Sa informeze și sa instruiască lucrătorii** cu privire la prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor cu noul Coronavirus, pe baza recomandărilor autorităților competente; Afișează la intrare și în cele mai vizibile locuri din unitate regulile de conduită obligatorie pentru angajații și pentru toate persoanele care intră în spațiul organizat de angajator, cu privire la prevenirea îmbolnăvirilor cu coronavirusul SARS-CoV-2;

**7.1.2 Sa asigure echipamente individuale de protecție** (spre exemplu: măști de protecție) și să verifice corectă utilizare a acestora iar, în cazul degradării sau al pierderii calităților de protecție, să acorde echipamente individuale de protecție noi care să protejeze lucrătorii împotriva COVID-19;

**7.1.3 Sa stabilească măsuri igienico-sanitare** cu consultarea medicului de medicina muncii;

**7.1.4 Sa instruiască lucrătorii cu privire la asigurarea unei igiene respiratorii corecte** conform recomandărilor autorităților din domeniul sănătății;

**7.1.5 Sa acorde, în mod gratuit, materiale igienico-sanitare (săpun, prosoape hârtie, dezinfectanți, etc.) care să prevină răspândirea infecției cu noul Coronavirus;**

**7.1.6 Sa limiteze reuniunile de lucru la minim posibil**, iar dacă acestea sunt absolut necesare să ia toate măsurile de prevenire și protecție (ședințe în sistem video conferință, distanță de siguranță între participanți etc.);

**7.1.7 Sa limiteze contactul dintre persoane**, să ia măsuri pentru păstrarea distanței de siguranță, să evite activitățile colective (evitarea expunerii lucrătorilor la contact direct, interacțiunea cu un număr mare de persoane, formarea zonelor aglomerate în cadrul proceselor de muncă etc.);

**7.1.8. Sa reducă la minim deplasările/delegațiile pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă, precum:**

- deplasările de la domiciliul salariatului la locul de muncă și invers;
- deplasările de la sediul persoanei juridice la locul de muncă sau de la un loc de muncă la altul, pentru îndeplinirea unei sarcinilor de muncă;
- deplasările de la sediul firmei, ori de la orice alt punct de lucru, la o altă persoană juridică, pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă;
- deplasările pentru îndeplinirea îndatoririlor de serviciu în afara granițelor țării.

**7.1.9. Sa analizeze** prioritizarea serviciilor esențiale sau relevante de cele neesențiale, cu respectarea drepturilor la securitate și sănătate în muncă a lucrătorilor, în scopul luării de măsuri de protecție prin **posibilitatea introducerii muncii la domiciliu sau telemunca;**

**7.1.10** Sa asigure **identificarea și evaluarea riscurilor** profesionale pentru preintampinarea situațiilor ce pot afecta sănătatea fizică și psihică a angajaților;

**7.1.11 Sa asigure controlul medical periodic** al lucrătorilor.

**7.1.12 Sa limiteze accesul la zonele comune** și asigură respectarea normelor de distanțare socială în aceste zone;

**7.1.13 Sa asigure triajul observațional** al angajaților prin verificarea temperaturii acestora la începerea programului de lucru și ori de câte ori este necesar pe parcursul programului; Se va interzice accesul în societate a persoanelor a căror temperatură corporală, măsurată la intrarea în incintă, depășește 37.3°C;

**7.1.14 Sa amplaseze dozatoare cu dezinfectant** la intrarea în unitate, precum și în fiecare sector al locului de muncă;

**7.1.15 Sa interzica accesul în unitate al persoanelor care prezintă simptome** de infectare cu coronavirusul SARS CoV-2;

**7.1.16 Sa dezinfecteze** cel puțin o dată pe săptămână și ori de câte ori este necesar spațiile comune și spațiile de lucru cu substanțe aprobate pentru combaterea SARS CoV-2;

**7.1.17 Sa creeze spații special amenajate pentru angajații care aparțin grupurilor vulnerabile** (persoane cu boli cronice, persoane cu vârsta peste 65 de ani) în limita posibilităților spațiului de lucru;

**7.1.18 Sa evite folosirea instalației de climatizare** sau, dacă este absolut necesar să o folosească, asigură nebulizarea și dezinfecția instalației de climatizare zilnic, conform instrucțiunilor producătorului, în afara programului de lucru;

**7.1.19 Sa amenajeze spațiul de lucru** astfel încât să se poată păstra distanța fizică între angajați, prin stabilirea unui număr fix de persoane care pot lucra în aceeași încăpăre. Angajatorii pot monta, acolo unde este posibil, separatoare de plastic între birouri, în măsura în care birourile sunt apropiate;

**7.1.20 Sa asigure** că circulația documentelor în companie se realizează preponderent prin mijloace electronice.

**7.1.21 măsurarea temperaturii** prin termometru noncontact, precum și efectuarea triajului observațional epidemiologic zilnic la intrarea în sala de repetiții/de curs. Nu se va permite accesul persoanelor simptomatice (tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală modificată), nici al celor care înregistrează temperatură măsurată mai mare de 37,3°C. În cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3°C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus;

**7.1.22 organizarea spațiului de lucru** astfel încât să permită menținerea distanței fizice de 1,5 m între oricare două persoane;

**7.1.23 plasarea de dispensere** cu soluții dezinfectante atât la intrarea în clădire, în cabinetele individuale, cât și în spațiile comune;

**7.1.24 dezinfecția frecventă** a suprafețelor utilizate de mai mult de o persoană, cu substanțe biocide autorizate;

**7.1.25 dezinfectarea echipamentului tehnic:** lavalieră, microfoane, walkie-talkie, căști etc.

**7.1.26 în cazul încăperilor climatizate** cu recircularea aerului se va efectua nebulizare o dată pe săptămână, în afara programului de lucru și se va efectua dezinfecția instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului;

**7.1.27 vestiarele** vor fi dezinfectate regulat;

**7.1.28 în situația extraordinară** în care un membru al echipei dezvoltă simptome respiratorii în timpul programului de lucru, recomandările sunt următoarele:

(i) izolarea imediată de restul echipei și organizarea transportului individual al acestuia la domiciliu și contactarea medicului de familie;

(ii) încăpărea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide și se aerisește timp de 24 de ore;

(iii) după aerisirea spațiului se realizează curățenie, precum și spălarea și dezinfecția riguroasă a respectivei încăperi;

(iv) în cazul în care persoana a petrecut mai mult timp, în egală măsură, în mai multe încăperi, se va aplica procedura de la pct. (iii) pentru fiecare încăpăre;

**7.1.29 în situația în care o persoană suspectă sau confirmată cu COVID-19 a fost prezentă în una sau mai multe locații de repetiție,** într-un interval mai scurt de 7 de zile, se aplică procedura prevăzută anterior;

**7.1.30** pentru activitatea desfășurată în birouri se vor aplica măsuri conform Ordinului ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă;

**7.1.31** echipa tehnică va purta mască pe tot parcursul zilei de lucru în interior. Pentru o protecție eficientă, masca va acoperi atât gura, cât și nasul;

**7.1.32** în cazul orchestrelor, poziționarea instrumentiștilor suflători va fi făcută în partea laterală a orchestrei, cu separarea acestora de restul membrilor orchestrei, eventual cu paravane despărțitoare;

**7.1.33** cursanții trebuie să își aducă propriile instrumente muzicale sau accesorii, iar dacă acest lucru nu este posibil se vor dezinfecta părțile atinse frecvent ale instrumentului muzical sau ale accesoriilor (clape, corzi, arcuș, bete ș.a.);

**7.1.34** cursanții de la disciplina canto vor utiliza propriii bureți pentru microfon.

## **7.2 Obligațiile angajaților privind prevenirea apariției și răspândirii COVID – 19 la locurile de muncă**

**7.2.1.** Angajații companiei au obligația să își desfășoare activitatea în conformitate cu instrucțiunile primite din partea angajatorului și a autorităților medicale competente, astfel încât să nu se expună la pericol de infecție cu noul Coronavirus (SARS-CoV-2) și să prevină expunerea altor persoane care ar putea fi afectate de acțiunile sau omisiunile lor.

### **7.2.2. Spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun!**

- Respectați indicațiile autorităților medicale privind modul corect de spălare a mâinilor. Mâinile intră în contact cu suprafețele contaminate, astfel virusul se va răspândi în tot corpul;
- Spălați-vă cu apă și săpun, sau cu un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool, după terminarea fiecărei activități, inclusiv la sosirea la serviciu sau acasă. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de minim 75% etanol;
- Utilizați cu responsabilitate materialele igienico-sanitare puse la dispoziție de către angajator;
- Nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate corespunzător. Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile;
- Dacă intrați în contact cu animalele de companie trebuie să vă spălați mâinile cu apă și săpun.

### **7.2.3. Asigurați-vă că locul de muncă este curat și igienic!**

- Curățați și dezinfectați suprafețele (spre ex: birouri, mese, etc.) și obiectele pe care le atingeți frecvent (spre ex: telefoane, butoane, tastaturi, etc.);
- Îndepărtați obiectele care nu sunt absolut necesare în desfășurarea activității profesionale, ale căror suprafețe pot fi contaminate;
- Utilizați echipamentele de protecție (spre ex: măști) și materialele de dezinfectare puse la dispoziție de către angajator.

### **7.2.4. Respectați instrucțiunile angajatorului și indicațiile autorităților medicale privind igiena respirației**

- Utilizați echipamentele de protecție (spre ex: măști, manși, etc.) puse la dispoziție de către angajator, conform instrucțiunilor de utilizare;
- Păstrați echipamentele de protecție în stare de curățenie și igienă, conform instrucțiunilor de utilizare; Utilizați instalațiile de exhaustare a aerului, conform instrucțiunilor de utilizare;
- Aerisiți des spațiile în care vă desfășurați activitatea (spre ex: birouri, ateliere);
- Acoperiți-vă nasul și gura când strănutăți sau tușiți;
- Evitați contactul cu persoane care suferă de infecții respiratorii acute.

### **7.2.5. Respectați regulile stabilite de angajator în vederea evitării sau reducerii frecvenței interacțiunii între lucrători, precum și între lucrători cu alte persoane**

- Respectați programul de lucru stabilit de angajator pentru reducerea numărului de lucrători prezenți în același timp la locul de muncă;
- Respectați modul de organizare al activității stabilit de angajator pentru reducerea cât mai mult a contactului între lucrători sau între aceștia cu alte persoane;
- Utilizați echipamentele de protecție (spre ex: măști) puse la dispoziție de către angajator și păstrați curățenia și igiena acestora, conform instrucțiunilor primite;
- Păstrați distanța de 1,5 metri față de alți lucrători sau persoane, conform instrucțiunilor angajatorului sau recomandărilor autorităților medicale, inclusiv în vestiare, toalete, săli de duș, locuri de luat masa, mijloacele de transport sau purtați masca și mănuși de protecție;
- Mențineți distanța de cel puțin 1,5 metri între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată;
- Evitați deplasările de la locul de muncă în alte zone ale întreprinderii/unității sau înafara acesteia, dacă acestea nu sunt absolut necesare;
- Evitați să staționați mult timp în zonele în care se află mulți lucrători sau multe persoane (spre ex: în locurile de fumat, holuri, locuri de luat masa);
- Evitați orice contact fizic cu alți lucrători sau altă persoane (spre ex: strângerile de mână, pupatul pe obraz, orice alte atingeri care nu sunt absolute necesare);
- Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați să veniți la serviciu și apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mâinile imediat. Dacă în momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile, puteți contamina obiectele din jur sau persoanele cu care veniți în contact. Anunțați imediat Departamentul HR și SSM.
- Când tușiți sau strănutați, acoperiți-vă gura și nasul cu pliul cotului sau cu o batistă de hârtie, apoi aruncați imediat batista și spălați-vă pe mâini (minim 20 secunde);
- Evitați contactul apropiat cu persoanele care sunt suspecte de infecții respiratorii acute (tușesc și au febră);
- Este obligatorie purtarea permanentă a măștilor de protecție de către persoanele bolnave;
- Este obligatorie purtarea permanentă a măștilor de protecție de către persoanele sanatoase, în spațiile închise;
- Dacă prezentați o simptomatologie respiratorie (tuse, strănut) purtați obligatoriu mască de protecție;
- Dacă prezentați o simptomatologie respiratorie, descrisă anterior, vă recomandăm să luați măsuri de izolare (purtați mască de protecție, spălați și dezinfectați cât mai eficient mâinile, evitați pe cât posibil contactul cu familia și colegii) și să vă prezentați urgent la medicul dumneavoastră de familie;
- Utilizarea măștii de protecție ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care și spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde;
- Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care va prescrie medicul!

### **7.2.6. În cazul deplasărilor pentru îndeplinirea sarcinilor de serviciu**

Pentru a preveni infecția cu noul Coronavirus (SARS-CoV-2) trebuie să efectuați deplasările necesare pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă numai în conformitate cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, cu respectarea cerințelor legale din domeniul securității și sănătății în muncă și a măsurilor de aplicare a acestora.

Folosiți, pe cât posibil, rute sau modalități alternative de transport pentru a evita zonele aglomerate, iar dacă programul vă permite, folosiți intervalele orare cu nivel scăzut de circulație a persoanelor.

Indiferent de modul de deplasare (pietonal, cu mijloace de transport în comun, cu autovehicule, etc.) pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă, pentru prevenirea COVID-19 trebuie să respectați următoarele **obligatii generale**:

- Nu vă abateți nejustificat de la traseul normal de deplasare;

- Efectuați transportul în condițiile prevăzute de reglementările de securitate și sănătate în muncă și cu respectarea reglementărilor de circulație în vigoare;
- Respectați măsurile de prevenire și protecție, în special a celor igienico-sanitare, precum și instrucțiunile primite pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor cu noul Coronavirus;
- Utilizați corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare puneți-l la locul destinat pentru păstrare. În cazul degradării sau al pierderii calităților de protecție al echipamentului individual de protecție, înlocuiți-l cu unul nou;
- Respectați măsurile luate pentru limitarea contactului dintre persoane, păstrați distanța de siguranță, evitați pe cât posibil activitățile colective (evitați expunerea la contact direct, interacțiune cu un număr mare de persoane, evitați zonele aglomerate, etc.);
- Utilizați corect echipamentele de transport, mașinile, aparatura, uneltele, substanțele periculoase și alte mijloace de producție, după caz;
- Comunicați imediat angajatorului/lucrătorilor desemnați orice deficiență a sistemelor de protecție;
- Utilizați corect dispozitivele de securitate proprii, în special ale mașinilor, aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice și clădirilor;
- Cooperați cu angajatorul/lucrătorii desemnați, pentru a le permite acestora să se asigure că mediul de muncă și condițiile de lucru sunt sigure și fără riscuri pentru securitate și sănătate;
- Anunțați conducătorul locului de muncă și/sau angajatorul cu privire la accidentele suferite de propria persoană;

**La deplasarea cu autovehiculul** pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă, pentru prevenirea infecției cu noul Coronavirus trebuie să:

- Utilizați echipamente de protecție (spre ex: mască), iar dacă nu călătoriți singur, solicitați și celorlalți purtarea acestor echipamente;
- Respectați igiena respiratorie corectă, în special dacă sunt și alte persoane în autovehicul;
- Respectați regulile de igienă personală recomandate de autoritățile din domeniul sănătății (spre exemplu: nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate);
- Utilizați materialele igienico-sanitare puse la dispoziție de către angajator;
- Aerisiți des autovehiculul, în special atunci când călătoriți și cu alte persoane;
- Verificați dacă s-a efectuat igienizarea periodică a instalației de aer condiționat auto;
- Dezinfectați frecvenț suprafețele cu care intrați în contact (volan, mânere, butoane etc.);
- Îndepărtați obiectele care nu sunt necesare în interiorul autovehiculului, ale căror suprafețe se pot contamina cu noul Coronavirus;
- Respectați programul de lucru și modul de realizare a deplasării stabilit de angajator pentru reducerea numărului de lucrători prezenți în același timp la locul de muncă;
- Evitați orice contact fizic (strângeri de mână, etc.) cu persoanele cu care călătoriți;

**La deplasarea cu mijloace de transport în comun** (spre exemplu: autobuz, troleibuz, tramvai, metrou, microbuz) pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă trebuie să:

- Utilizați echipamente de protecție (spre ex: mască);
- Respectați igiena respiratorie corectă, în special dacă sunt și alte persoane în mijloacele de transport în comun;
- Respectați regulile de igienă personală recomandate de autoritățile din domeniul sănătății (spre exemplu: nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate);
- Evitați zonele aglomerate, păstrați distanța de siguranță față de ceilalți călători din mijlocul de transport în comun (încercați să nu stați față în față cu alte persoane), precum și expunerea la contact direct/interacțiune cu alți călători la urcarea/coborârea din mijloacele de transport în comun;
- Respectați măsurile luate de regiile/societățile de transport public local pentru limitarea contactului dintre persoane în stații și în mijloacele de transport în comun;

- Respectati programul de lucru și modul de realizare a deplasării stabilit de angajator pentru reducerea numărului de lucrători prezenți în același timp la locul de muncă.

**La deplasarea cu avionul** pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă se recomandă:

- Utilizați echipamente de protecție (spre ex: mască) pe tot parcursul zborului;
- Respectați igiena respiratorie corectă, pe toată durata efectuării formalităților de înregistrare (check-in), îmbarcare/debarcare și călătorie cu avionul;
- Respectați regulile de igienă personală recomandate de autoritățile din domeniul sănătății (spre exemplu: nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate);
- Evitați aglomerația, expunerea la contact direct/interacțiune cu alți călători și păstrați distanța de siguranță în timpul formalităților de check-in, îmbarcare/debarcare și călătorie cu avionul;
- Respectați măsurile luate de autoritățile aeroportuare pentru limitarea contactului dintre persoane;
- Prezentați-vă la timp pentru formalitățile de check-in și respectați cu strictețe regulile și indicațiile personalului de bord (acordați atenție instructajului făcut de personalul de zbor, respectați regulile de distanțare a locurilor între pasageri, etc.).

### **7.3. Procedura în cazul suspiciunii posibilei infectări cu covid 19**

**7.3.1.** Rămâneți acasă dacă aveți simptomatologie de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală alterată sau temperatura mai mare de 37,3°C) și sunați medicul de familie pentru a solicita ajutor medical; **NU** mergeți din primul moment la unitățile de urgență.

**7.3.2.** Orice persoana care prezintă simptome sau tusește în timpul desfășurării activității la locul de muncă va fi trimisă imediat acasă de către conducătorul direct sau responsabilul SSM;

**7.3.3.** În cazul în care situația sănătății persoanei se înrăutățește, acesta va apela la medicul de familie. În cazul în care nu poate contacta medicul de familie, va apela la Direcția de Sănătate Publică din zona arondată (judetul) punctului de lucru și în ultimă instanță la 112.

**7.3.4.** Dacă un angajat a intrat în contact cu o persoană venită din zonele cu transmitere comunitară extinsă este obligată să anunțe conducerea societății și pe managerul direct și va intra în carantină sau izolare la domiciliu pe o perioadă de cel puțin 14 zile;

### **7.4. Procedura în cazul confirmării infectării cu COVID-19**

**7.4.1.** Dacă un angajat al societății este testat pozitiv cu noul coronavirus, va înștiința obligatoriu conducerea societății și managerul direct. Conducerea societății va anunța DSP ca are un caz confirmat.

**7.4.2.** Este de preferat să rămâneți la domiciliu, iar transferul către spital să se realizeze în mod organizat, respectând toate măsurile de izolare dispuse de autorități;

**7.4.3.** În cazul izolării la domiciliu respectați cu strictețe recomandările autorităților;

**7.4.4.** **NU** părăsiți sub nicio formă domiciliul pe perioada celor 14 zile și **NU** primiți vizite ale colegilor de serviciu;

**7.4.5.** Contactii apropiați ai unui caz confirmat care a desfășurat activitatea la locul de muncă sunt obligați să anunțe autoritățile, inclusiv conducerea societății pentru stabilirea măsurilor legale de siguranță

### **7.5. Măsuri de securitatea muncii pentru vizitatori și subcontractori (prestatori de servicii)**

**7.5.1.** Este strict interzisă intrarea pe amplasamentul societății a persoanelor care:

- au avut contact cu o persoană bolnavă sau care a fost expusă la COVID – 19;
- prezintă simptomatologie de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală alterată);
- persoanele cu temperatura peste 37,3°C nu vor avea acces în incintă.

**7.5.2.** Intrarea curierilor și persoanelor din afara societății



- curierii si persoanele din afara societatii vor ramane in zona de asteptare (holuri);
- vor suna la receptie sau la persona vizitata;
- se vor dezinfecta la intrarea in cladiri, in locurile special amenajate.
- accesul în interiorul incintei se va realiza doar după verificarea temperaturii, care nu trebuie să depășească 37,3°C;
- vor purta echipamente de protectie(ex. masca faciala de unica folosinta).

## 7.6. Bibliografie

- Legea 319/2006 a securității și sănătății în muncă;
- HG 1425/2006, modificata prin HG 955/2010 si HG767/2016 Normele metodologice de aplicare a Legii securității și sănătății în muncă 319/2006;
- HG 1218/2006 privind utilizarea agentilor chimici (dezinfectanti);
- HG 1048/2006 privind utilizarea EIP;
- HG 971/2006 privind cerințe minime pentru semnalizarea de securitate la locul de muncă;
- HG 1091/2006 privind cerințe minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă;
- HG 1146/2006 privind cerințe minime de securitate și sănătate în muncă referitoare la utilizarea echipamentelor de muncă;
- HG 355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor, modificata prin HG37/2008 si HG 1169/2011;
- HG 24/15.05.2020 privind aprobarea instituirii stării de alertă la nivel național și a măsurilor de prevenire și control a infecțiilor, în contextul situației epidemiologice generate de virusul SARS-CoV-2
- OUG 96/2003 modificata prin Legea 154/2015, privind protecția maternitatii la locurile de munca;
- Masurile autoritatilor privind COVID 19;
- Ordin Nr. 1.731 din 15 mai 2020
- Ordin nr. 3142 / 1425 / 2020

Comunicati imediat angajatorului/ lucrătorilor desemnati orice situatie de muncă despre care aveti motive întemeiate să o considerati un pericol pentru securitatea și sănătatea dumneavoastră.

**Prezentele instructiuni vor fi prelucrate cu toți salariatii care își desfășoară activitatea in cadrul societatii.**

Intocmit  
 Responsabil SSM  
 Cosmin Milea